

日本国憲法第25条 (生存権、国の社会的使命)
すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。
国はすべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。



神戸市東灘区住吉本町2丁目19-3 TEL(078)851-9381 FAX(078)821-7270 Email info@kobegojo.sakura.ne.jp URL www.k-kyowakai.or.jp

秋の組織強化月間ダッシュ集会

地域の人たちと共に安心して
住み続けられるまちづくりを!



東神戸医療互助組合では、
毎年10月・11月を「秋の組織強化月間」と位置づけ、組合員ふやしと出資金ふやし、楽しく元気になる交流企画に取り組んでいます。

秋の組織強化月間の重点
集会では
今年度の組織強化月間スローガン
「①70年の歴史に誇りを抱き、多彩で豊かな活動を広げ、夢と希望ある、最高の峰の組織を作り上げましょう。
②地域の声を集め、ひとりぼっちの高齢者をつくらない、いつまでも地域のひとたちと共に安心して住み続けられるまちづくりを取

り組みましよう。③平和・いのち・くらし・健康を守って70年、憲法9条をまもれ、25条の社会保障の拡充をめざして、連帯し共同行動を進めましよう。」「に基づき行動提起が行われました。
神戸健康共和会の前田専務より全日本共同組織活動交流集会での経験を交えながら「法人にとって共同組織が重要だ」、東神戸病院遠山院長からは「皆さんのされていることは健康にとってもいい。一緒に地域を良くしたい」と激励がありました。
保健委員会から「この秋こそ進めよう!体組成計活用とフレイルチェック」をテーマに、互助組合が新たに導入した体組成計と新たな健康チェック手帳の紹介、フレイル予防のために必要なことについての報告とフレイルチェックを広める呼びかけが行われました。
各支部からのリレートークでは、月間中の様々な取り組みの計画や工夫について交流が行われました。

(2面に続く)

今号の主な記事
組織強化月間ダッシュ集会...2 病院統合の問題点...4 心のスナップ...5 クイズまちがいは7つ...6 11月の行事・班会等一覧...7 わが家でグルメ気分...7 支部だより...8

こころの喜びと
見せ合う楽しみ

生田支部 事務局



編み物などの経験者が『手芸するなら』と集まって始めたのが手芸班です。講師も得意な参加者で分担し、お互いに教えながらつくります。
テーマに季節ものやアクセサリーなどを取り入れ、100均の材料も活用して手軽につくれるものを相談して決めて



にこやかな笑顔
あふれる居場所に

葺合北支部

ミチコ プラトリー

10月7日(金)から柳診力フェ「ラポール」を再開しました。感染対策でお菓子は持ち帰りにしましたが、15人が来られて久々の再開に笑顔で喜んでおられました。
「ふきあいの郷」市民花壇が表彰されました。神戸市の300以上ある花壇の中からコンクールに応募したのは136花壇ぐらいで、その中の



いつもまちがい探し楽しんでます。これができる間は、私もまだ大丈夫でしょう。
福井 暁子さん(東灘区)
物資は上がり年金は下がり大変ですが、何とか頑張っていくより仕方ないですね。体には気を付けて。
宮本登喜子さん(赤穂市)

18花壇が賞をもらいました。
「ふきあいの郷」花壇は令和4年度初めて中央区で優秀賞をいただきました。これも暑さ寒さにかかわらずボランティアグループ柳鶴会の皆が気持を合わせてコロナ禍で行動を制限され、また感染予防に努力、我慢を続けておられる方々の気持ちを少しでも和らげたいという気持ちで休みなく頑張ったことへの嬉しい評価をいただいたと思います。



ます。

9月号のジャカランダの写真、数年前まで阪急御影駅のお宅の庭で咲いていたのを観させていただいたのが無くなり、残念に思っていました。来年はぜひ深江に行きたいと思えます。

松園喜代子さん(東灘区)

LINE 公式アカウント
はじめました!
お友達登録はこちらから!
最新情報やイベントなど東神戸医療互助組合に関するお知らせをお届けします!

2022年10月1日の
東神戸医療互助組合

- 組合員数(転居先不明を除く) 18,753世帯
●出資金 1,383,128,114円

- 各支部の連絡先一覧
芦屋支部 TEL(0797)31-7454
(芦屋民商内)
ほくら支部 うはら支部
住吉北支部 住吉南支部
六アイ支部 御影支部
灘東支部 灘西支部
葺合北支部 TEL(078)851-9381
(互助組合事務局)
TEL(078)231-2335
(柳筋診療所内)
葺合南支部 TEL(078)231-9031
(東神戸診療所内)
生田支部 TEL(078)351-0251
(生田診療所内)
兵庫支部 TEL(078)371-1841
(事務局長個人宅)
北支部 TEL(078)594-7611
(訪看 なでしこ内)
北神支部 TEL(078)597-6962
(副支部長個人宅)
●出資金はこちらへ
郵便振替
口座番号: 01180-7-29220
銀行振込
みなと銀行住吉支店
口座番号: 普通213870
★いずれも名義は「東神戸医療互助組合」

(1面からの続き)

コロナに負けず 多彩な取り組みを

今回の秋の強化月間ダッシュ集会は「支部全体が目標を持って、実現に向けて頑張っている」という熱気を感じた。「他支部が積極的に行事を組んでいるのに刺激を受けました。頑張らなくっちゃ！」「孤独は老人の敵ですね。やはり社会参加が大切」などの感想が寄せられ、組織強化月間本番(10月～11月)をみんなで推進していく決意みなぎる集会となりました。



各支部・地域の取り組み

各支部で楽しく交流できる企画を進めています。

日程・会場などの詳細は6ページか、折り込みの支部ニュースやピラをご覧ください。



▲生田支部署名行動

い。

「コロナウイルスの感染拡大状況や天候によって中止・延期となる場合もあります。」



▲野の花喫茶 絵手紙再開



▶みなとやま水族館



▲組合員へのおたより作戦準備



▶お口の健康とストレッチ体操学習会



▶見どころ探してウォーキング

色えんぴつ

9月23日に井気候危機はいのちの問題と、世界気候アクションが、世界中で一斉に取り組みました。

日本でも、各地で気候アーチや集会、スタンディングが取り組みました。「未来を守るのは私たち」「ちぎゆをまもろう」等のプラカードを持った子ども連れの若い人たち―

秋の彼岸頃になると、彼岸花が思わぬ所で赤い花を咲かせます。今年は長い猛暑と台風の影響等で散歩も出来なかつた忘れていましたが先日、バスの中から赤い花が並んで咲いているのを見つけた！毎年何があるうと彼岸の前後にニヨキニヨキと咲くなんてただただ感心するばかり。

季節折々の花、虫、鳥等目にした目をカレンダーに記しています。自然のサイクルが順調にめぐって楽しませ続けて欲しいものです。

(A・U)

コロナ禍に 負けない

共同組織の 元気が結集！

9月11日、12日の2日間、「第15回全日本民医連 共同組織活動交流会in山梨」がオンラインで開かれ、東神戸医療互助組合からは東灘区文化センターとサロンすずらんの視聴集合同会場に54人が参加し、全国の共同組織の仲間と交流しました。

1日目の記念講演「貧困・

格差による健康問題と共同組織の役割」(近藤尚己氏)では「一人のつながり」が改めて地域の健康のために大切なこと、そのために共同組織の役割が必要であることが語られました。山梨現地企画「山梨動医協倒産から再建のたまたか」と教訓の動画では、病院を守るうと奮闘した当時の職員や地域、共同組織の人々の強い想いに、涙を拭く参加者の姿がみられ、「この記録DVDは全国の組織に観てもらいたい」との感想が出されました。

3支部から演題発表

2日目は互助組合からの発表者3人(兵庫支部・門脇さん、つはら支部・宮本さん、住吉北支部・久保さん)が参加する3つの分科会を視聴し、活発な質疑応答・意見交換が行われました。コロナ禍の困難な中でも工夫された活動の経験発表を通して、全国の共同組織がつながっていること、地域での役割の大きさとやりがいを感じ、全国の仲間と元気を共有することができるとなりました。



アセトアミノフェン(カロナール®)というお薬 (解熱鎮痛薬)



東神戸薬局 西井 直美

新型コロナウイルス感染症が流行して以来、よく耳にするようになった「アセトアミノフェン」ですが、実は100年以上前から世界中で広く使用されているとても息のながい解熱鎮痛薬なのです。副作用も少ないことから、小さなお子さんから高齢者、妊婦さんや授乳中の女性にも安全なお薬として使用されています。

ただ注意していただきたいこともあります。アセトアミノフェンは他の解熱鎮痛剤に比べて肝臓に負担のかかるお薬です。自己判断での長期服用や、服用中のアルコールは控えて下さい。

また、市販の風邪薬などにはアセトアミノフェンが含まれたものがたくさんあります。知らず知らずのうちに重ねて服用し、過量になってしまうことがありますので、併用薬がある場合には薬剤師に必ずご相談ください。

以上のような事に気を付けて安全にご使用ください。



済生会兵庫県病院と三田市民病院の統合は
住民不在、医療圏無視の全国初のケース

受け入れる事は出来ない!!

存続・充実を求める会

金沢 治美
浜本 宏

兵庫県には10の医療圏域があります。県民が適切な医療サービスを受けられる様に、地理的条件や交通事情、日常生活などを考慮して医療圏を定めていますが、今回はこの定めを無視した全国で初めてのケースです。



病院統合の問題点

病院の場所を、北区最北端の農村部・神戸市北区長尾町宅原にする構想案を発表! ここは、電車の駅もなくバス路線もわずかなところで、市民が通えない所に病院を作るのかと怒り沸騰!

116問の 統合問題の流れ

この病院統合の話を知られたのは6年前です。当時の三田市議会の長谷川議員から「三田市長が市民病院を統合しようとしている。相手として上がっているのは済生会兵庫県病院」との情報を聞かされびびり。早速議会で質問すると、保健福祉局長は「そういう話は聞いていない」と回答でした。

その後、三田で「市民病院の経営に関する継続的な審議」が始まり、神戸大学病院院長から「400床以上の病院でない」と医師は送れな」との発言で、この統合は神戸大学の意向だと確信しまし



2022年6月2日、検討委員会の答申を受け、神戸市長・三田市長・三田市民病院長・済生会病院長の4者による記者会見で、病院統合の方向性を発表。
その中身は、新病院は両病院の中間地点に作ることで、神戸市と三田市の財政負担のあり方など出されたが、協定書は交わされておらずパフォーマンス的記者会見でした。
9月20日、三田市から統合



2020年度「北神・三田急性期医療連携会議」が始まり、年末の会議で突然、済生会病院から「財政赤字のため将来にわたって病院を単独で維持できない」との発言で、事態は急展開。
2021年度、「北神・三田地域の急性期医療確保に関する検討委員会」が設置され、一年間の議論の末、「両病院は統合することが望ましい」と両市長に答申。
2022年6月2日、検討委員会の答申を受け、神戸市長・三田市長・三田市民病院長・済生会病院長の4者による記者会見で、病院統合の方向性を発表。
その中身は、新病院は両病院の中間地点に作ることで、神戸市と三田市の財政負担のあり方など出されたが、協定書は交わされておらずパフォーマンス的記者会見でした。
9月20日、三田市から統合



ひ孫の誕生

芦屋支部 久郷田喜代子さん



「コロナ禍で誕生という事に
して、少し心配していましたが
無事8月29日の夜中に産まれま
した。」
孫とのライン、「まだ産まれ
そうな感じはないー」 私ババ
さんは、「世の中に出たら百歳

まで生きなあかんからな」 孫
「そやな、のんびりできる時
に、のんびりさせてもらおうわ
(笑)」とライン。世の中、日
本は平和だと思えました。だ
けど、ロシアのウクライナ侵攻
にも心配の世の中ですね。



病院統合の問題点

- ①病院利用者や市民の声をまったく聞かずに計画が進められている。
- ②統合がまだ決定もしていない案の段階で、決定されたかのような報道をされた。
- ③両病院の合計病床568床を400~450床まで削減することで、救急・感染症対応が困難になる。
- ④現在の病院周辺の利用者が通院困難になる。

形です。
北区民はこれに巻き込まれた
市が強気に推進したもので、
合は兵庫県・神戸大学・三田
告であり遅すぎます。この統
合は兵庫県・神戸大学・三田

私たちの取り組み

存です。
「病院をなくさないで」「通
えないところに移転しない
で」という声が増しに高ま
っています。10月23日には、
統合ストップの市民集会を予
定しています。今後は、病院
統合の違法な点なども追及
し、統合撤回めざし頑張る所
存です。
ご支援ご協力をお願い致し
ます。

認知症予防ネット神戸

認知症予防と認知症の人にやさしいまちづくり講演会

社会的処方~孤立という病を地域のつながりで治す方法~

講師：西 智弘先生 川崎市立井田病院 腫瘍内科 緩和ケア医師

日時：2022年12月4日(日) 開場：13時30分 開演：14時

場所：コープ神戸生活文化センター 神戸市東灘区田中町5丁目3-18

参加費：500円

お申し込み方法：八ガキに氏名・郵便番号・住所・電話番号をご記入の上、下記までお申し込みください。
〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町2-13-7 認定NPO法人 認知症予防ネット神戸

社保平和委員会

平和企画 神戸戦跡めぐり(健脚者向け)

日時：2022年12月3日(土) 14:00~

集合：地下鉄 海岸線 中央市場駅

ナビゲーター：祝 教允さん

参加費：300円(保険料)

定員：25人(定員になり次第受付終了)

メ切：11月18日(金) 必着

中央市場付近にある戦跡をナビゲーターの祝さんとともに2時間程度歩いていきます。

《お問い合わせ・お申し込み先》
東神戸医療互助組合
TEL:(078) 851-9381
FAX:(078) 821-7270
Email: info@kobegojo.sakura.ne.jp

「いつでも元気」私も読んでいきます

読者の生の声からのおすすめ



トシなど、私にとって「暮らしの道標」となっています。
また、「仲間のページ」をめくると「生き生きとした」活動の紹介など非常に参考になり毎月楽しみに読んでいます。ぜひご購読を!!

「いつでも元気」は、組合員と民医連をつなぎ「暮らしにも役立つ」雑誌でもあります。10月号を見ると、医療にかかわる知識、体力づくり、脳

お申し込みは 互助組合事務局まで

東神戸医療互助組合 11月の行事・班会等一覧

組織強化月間最終の11月に開かれる班会や行事の一覧です(10月20日現在の予定)。ぜひ、お近くの催しにご参加ください。コロナ感染その他の状況次第で変更となる場合もあります。本部事務局までお問い合わせいただくか、公式LINE(お友達登録は右記QRコードから)をご覧ください。



【芦屋支部】

- 11月1日(火) 南宮町 沖縄空手同好会(毎週火曜)
- 11月3日(木) 呉川町 脳いきいきクラブ
- 11月10日(木) 大東町 打出班会/健康体操
- 11月13日(日) お気軽散歩
- 11月20日(日) 市民センター別館116 オータムコンサート
- 11月26日(土) 春日町 沖縄三線同好会芦屋班

【ほくら支部】

- 11月7日(月) 森北町 サンライフ本山班会
- 11月12日(土) 本庄町 本庄新婦人班会/健康体操
- 11月16日(水) 本山南町 本山南班会/健康班会
- 11月17日(木) 深江南町 深江南班会/健康体操
- 11月18日(金) 本山南町 脳いきいきカフェ
- 11月22日(火) 青木 青木新婦人班会/健康体操
- 11月23日(水) ウォーキング@王子動物園
- 11月25日(金) 森北町 脳いきいきカフェ

【ほくら・うはら合同】

- 11月13日(日) 青木 医療懇談会「コロナに負けない3つのポイント」@青木文化センター

【うはら支部】

- 11月4日(金) 魚崎南町 魚崎せせらぎの会
- 11月10日(木) 田中町 ハイマート東灘班会
- 11月16日(水) 魚崎北町 フレイルチェック

【住吉北支部】

- 11月24日(木) みなとやま水族館
- 11月25日(金) 渦森台 渦森脳いきいき@渦森会館

【住吉南支部】

- 11月9日(水) 住吉東町 認知症予防班会
- 11月11日(金) 住吉本町 健康ウォーク班会
- 11月15日(火) 住吉宮町 住吉宮町班会
- 11月17日(木) 住吉本町 脳いきいきクラブ
- 11月23日(水) 住吉東町 清流班会

【六甲アイランド支部】

- 11月5日(土) 向洋町 手づくりの会
- 11月6日(日) 喜楽館鑑賞会
- 11月28日(月) 向洋町 輪投げ大会

【御影支部】

- 11月9日(水) 御影塚町 浜御影班
- 11月10日(木) 住吉本町 囲碁道場
- 11月24日(木) 住吉本町 囲碁道場

【東灘地区】

- 11月20日(日) 向洋町 支部対抗グラウンドゴルフ大会(雨天時11月27日)

【灘東支部】

- 11月3日(木) 篠原南町 脳いきいきクラブ
- 11月14日(月) 大和町 大和西班会
- 11月15日(火) 琵琶町 琵琶班会
- 11月15日(火) しあわせの村
- 11月19日(土) 鶴甲 鶴甲健康班会
- 11月22日(火) 鶴甲 鶴甲脳いき
- 11月23日(水) 篠原南町 囲碁サークル@ほおすき
- 11月25日(金) 篠原南町 お元気カフェほおすき

【灘西支部】

- 11月7日(月) 篠原南町 ひまわり班
- 11月9日(水) 篠原南町 囲碁サークル@ほおすき
- 11月11日(金) 篠原南町 お元気カフェほおすき
- 11月24日(木) 摩耶海岸通 HAT摩耶班会

【葦合北支部】

- 11月4日(金) 旗塚通 柳診カフェ「ラポール」
- 11月4日(金) 旗塚通 認知症・介護予防教室B
- 11月8日(火) 旗塚通 認知症・介護予防教室A
- 11月11日(金) 旗塚通 柳診カフェ「ラポール」
- 11月18日(金) 旗塚通 柳診カフェ「ラポール」
- 11月18日(金) 旗塚通 認知症・介護予防教室B
- 11月22日(火) 旗塚通 認知症・介護予防教室A
- 11月25日(金) 旗塚通 神若国香旗塚班

【葦合南支部】

- 11月4日(金) 八雲通 ヨガ教室
- 11月9日(水) 八雲通 輪投げ大会
- 11月18日(金) 八雲通 ヨガ教室
- 11月23日(水) 八雲通 脳いきいきクラブ

【生田支部】

- 11月9日(水) 下山手通 手芸班
- 11月17日(木) 下山手通 こども食堂

【兵庫支部】

- 11月7日(月) 荒田町 囲碁・将棋
- 11月8日(火) みなとやま水族館見学
- 11月10日(木) 水木福祉センター 医療懇談会「市出前トーク」
- 11月11日(金) 荒田町 なんでも相談会
- 11月14日(月) 荒田町 ちぎり絵
- 11月16日(水) 荒田町 荒田班会
- 11月17日(木) 俳句の日
- 11月19日(土) 荒田町 コンサートを聴く会
- 11月25日(金) 荒田町 なんでも相談会
- 11月28日(月) 荒田町 映画の日

【北支部】

- 11月1日(火) 鈴蘭台南町 すずらん体操班会
- 11月8日(火) 鈴蘭台南町 すずらん体操班会
- 11月15日(火) 鈴蘭台南町 すずらん体操班会
- 11月25日(金) 松が枝町 松峰班会
- 11月27日(日) 森林もみじ散策

【北神支部】

- 11月1日(火) 西大池 いろどり喫茶
- 11月15日(火) 西大池 いろどり喫茶
- 11月17日(木) 西大池 大池班会(健康班会)
- 11月19日(土) 三田 まちなみ散歩
- 11月25日(金) 西大池 いろどり映画サロン

クイズ まちがいは7つ

2つの絵に7か所ちがうところがあります。どこでしょうか？(印刷のよごれやかすれを除く)
絵に7か所の○印を入れ、ハガキに貼ってご応募ください。住所・氏名を忘れずに。

■宛先 〒658-0051

神戸市東灘区住吉本町2-19-3
東神戸医療互助組合事務局 宛

■しめきり 12月10日到着分まで

※正解者の中から抽選で10人の方に500円の図書カードを進呈(1月下旬発送予定)。

★401号では121通の応募があり、114通の正解でした。

★401号の答え——①右上の人のひげ ②右下の人の後ろ髪 ③その人のリュック ④車椅子の肘掛け ⑤車椅子の車輪 ⑥左端の人の半ズボン ⑦その人の帽子

■当選者(401号)

- 青木 杉匡さん(兵庫区) 澤田 仁さん(東灘区)
- 松園喜代子さん(東灘区) 大須 陽子さん(長田区)
- 藤田 吉子さん(加古川市) 奥田 静子さん(尼崎市)
- 久保寿美子さん(中央区) 岩里千鶴子さん(中央区)
- 松浦 歌子さん(北区) 秋本 広子さん(灘区)



カボチャの焼きコロケ

【材料】

- カボチャ……………1/4 牛乳……………大さじ2
- 合い挽き肉……………100g 塩こしょう……………少々
- タマネギ(みじん切り) ……適量
- ……………1/2個 サラダ油……………適量

【作り方】

- ①フライパンにサラダ油小さじ1をたらし挽肉と玉ねぎを炒める。塩こしょうで味を調え、冷ましておく。
- ②カボチャは皮をむき、蒸すか湯がいて柔らかくしてつぶす。塩こしょう少々を振る。
- ③①と②を合わせ、牛乳を加え、形を作り、卵とパン粉をつけて、多めの油でこんがり焼く。
- ④付け合わせにトマト、セロリ、レタスを添える。



灘東支部
大江さち子さん